



Aicinām Tukuma un Tukumam tuvējo apkaimju iedzīvotājus pieteikties bezmaksas smēķēšanas atmešanas nodarbībām

Aicinām pieteikties ikvienu pilngadīgu, smēķējošu Tukuma vai Tukumam tuvējo apkaimju iedzīvotāju, kurš vēlas atmest smēķēšanu.

NODARBĪBAS NOTIKS no **24. janvāra** līdz **14. februārim**, reizi nedēļā, ceturtdienās.

NORISES VIETA: Apvienoto reģionu ģimeņu atbalsta centrs "Terēze", Pils iela 11, Tukums

PIETEIKŠANĀS: Aicinām sūtīt pieteikumus dalībai grupā

- > izmantojot vietni **nesmekesu.lv**
- VAI
- > rakstot uz e-pasta adresi **atbalsts.atmesanai@gmail.com**, e-pastā norādot sekojošu informāciju – "Vārds, uzvārds, tālr. numurs, – Tukuma grupa".

Informatīvā atbalsta grupas nodarbība notiks ceturtdien, 20. janvārī no plkst. 18.00 – 19.30.

Jautājumu gadījumā aicinām sazināties ar organizatoriem, zvanot uz tālruņa numuru - **26180109**.

Vairāk informācijas: **ESparveselibu.lv** un **nesmekesu.lv**



LABU VESELĪBU!
JŪSU VESELĪBAS MINISTRIJA

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Atbalsta grupas smēķēšanas atmešanai norisinās LR Veselības ministrijas ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/1/001) ietvaros. Pilotprojektu realizē personu apvienība "Atkarības speciālistu apvienība".