

Tukuma vieglatlētikas kluba
Pavasara atklātās sacensības vieglatlētikā un “Lēcēju kauss”
NOLIKUMS
Tukumā

- Mērķis:** Popularizēt vieglatlētiku un aktīvu dzīvesveidu Tukumā, Tukuma novadā
- Laiks un vieta:** 2019. gada 4. maijā
Tukuma sporta skolas stadions, Kuldīgas iela 74, Tukums
Sacensību sākums plkst. 10.00
Dalībnieku reģistrācija līdz 2019. gada 2. maija plkst. 16.00
- Vadība:** Sacensības vada un organizē Tukuma vieglatlētikas klubs
Sacensību galvenais tiesnesis Juris Kožurovs
- Dalībnieki:** Sacensības ir atklātas, tajās var piedalīties ikviens, kam ir tuvs sports un vēlas pārbaudīt savas spējas dažās vieglatlētikas disciplīnās
2010.–2011. dz.g. meitenes un zēni
2008.–2009. dz.g. meitenes un zēni
2007. gada un vecāki
- Disciplīnas:** **Dāmas:**
100m; 1500m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana
Kungi:
100m; 1500m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana
Dalībnieki tāllēkšanā izpilda 3 mēģinājumus + fināls un lodes grūšanā izpilda 4 mēģinājumus.
Skriešanas disciplīnās visi ir finālskrējieni
“Lēcēju kausā” – (piedalās 2007. gada un vecāki) dalībnieki, kas piedalās gan tāllēkšanā, gan augstlēkšanā automātiski piedalās arī “Lēcēju kausā”. Rezultāts tiek noteikts pēc daudzciņas tabulām.
2010.–2011. dz.g.
60m; 200m; tāllēkšana; bumbiņas mešana (tāllēkšanā – izpilda 3 mēģinājumus, rezultāts tiek mērīts no atspēriena vietas; bumbiņas mešanā trīs metieni pēc kārtas)
2008.–2009. dz.g.
60m; 200m; tāllēkšana; bumbiņas mešana (tāllēkšanā – izpilda 3 mēģinājumus; bumbiņas mešanā trīs metieni pēc kārtas);
Bērni: (dalībnieks drīkst piedalīties tikai divās individuālās disciplīnās)
- Apbalvošana:** Sacensību 1.–3. vietu ieguvēji saņems Tukuma vieglatlētikas kluba diplomus un medaļas un balvas
“Lēcēju kausā” – 1.–3. vietu ieguvējiem kauss, diploms un balva
- Pieteikšanās:** Dalībnieku pieteikumus, iesniegt elektroniski pa e-pastu vai pa telefonu līdz 2019. gada 2. maija plkst. 16.00

Dalības maksa: Dalības maksa no dalībnieka 2,00 EUR, izņemot Tukuma Sporta skolas audzēkņus un Tukuma vieglatlētikas kluba biedrus.

Informācija: Sacensību laikā ir iespējama fotogrāfēšana un video filmēšana, kā arī materiāli var tikt izmantoti publicitātes nolūkos. Ja ir radušies, kādi iebildumi par datu publiskošanu vai kādi citi jautājumi, lūdzam sazināties elektroniski, sūtot ziņu uz e-pastu: juris.kozeurovs@tukums.lv

Juris Kožeurovs, tālr.29792404