



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Fizisko aktivitāšu nodarbības Tukuma novada iedzīvotājiem
Provizoriskais nodarbību norises grafiks 2025. gada jūnija mēnesim
pieaugušajiem

N.p.k.	Nodarbības norises datums, diena	Nodarbības norises vieta	Nodarbības norises laiks	Nodarbības vadītājs	Nodarbības tēma
1.	03.06.2025., otrdiena	Jaunpils vidusskolas stadions (sliktu laikapstākļu gadījumā nodarbības notiks Jaunpils vidusskolas sporta zālē)	18.00-19.00 (60 (sešdesmit) minūtes)	Andris Fridrihsons	Vispārējās vingrošanas nodarbība
2.	05.06.2025., ceturtdiena	Jaunpils vidusskolas sporta zāle	17.00-18.00 (60 (sešdesmit) minūtes)	Andris Fridrihsons	Vingrojumi muguras stiprināšanai, lokanībai, stājas, līdzsvara uzlabošanai
3.	05.06.2025., ceturtdiena	Jaunpils vidusskolas stadions (sliktu laikapstākļu gadījumā nodarbības notiks Jaunpils vidusskolas sporta zālē)	18.00-19.00 (60 (sešdesmit) minūtes)	Andris Fridrihsons	Vispārējās vingrošanas nodarbība
4.	10.06.2025., otrdiena	Jaunpils vidusskolas stadions (sliktu laikapstākļu gadījumā nodarbības notiks Jaunpils vidusskolas sporta zālē)	18.00-19.00 (60 (sešdesmit) minūtes)	Andris Fridrihsons	Vispārējās vingrošanas nodarbība
5.	12.06.2025., ceturtdiena	Jaunpils vidusskolas sporta zāle	17.00-18.00 (60 (sešdesmit) minūtes)	Andris Fridrihsons	Vingrojumi muguras stiprināšanai, lokanībai, stājas,



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

2027

Nacionālais
attīstības plāns



					līdzsvara uzlabošanai
6.	12.06.2025., ceturtdiena	Jaunpils vidusskolas stadions (sliktu laikapstākļu gadījumā nodarbības notiks Jaunpils vidusskolas sporta zālē)	18.00-19.00 (60 (sešdesmit) minūtes)	Andris Fridrihsons	Vispārējās vingrošanas nodarbība
7.	17.06.2025., otrdiena	Jaunpils vidusskolas stadions (sliktu laikapstākļu gadījumā nodarbības notiks Jaunpils vidusskolas sporta zālē)	18.00-19.00 (60 (sešdesmit) minūtes)	Andris Fridrihsons	Vispārējās vingrošanas nodarbība
8.	19.06.2025., ceturtdiena	Jaunpils vidusskolas sporta zāle	17.00-18.00 (60 (sešdesmit) minūtes)	Andris Fridrihsons	Vingrojumi muguras stiprināšanai, lokanībai, stājas, līdzsvara uzlabošanai
9.	19.06.2025., ceturtdiena	Jaunpils vidusskolas stadions (sliktu laikapstākļu gadījumā nodarbības notiks Jaunpils vidusskolas sporta zālē)	18.00-19.00 (60 (sešdesmit) minūtes)	Andris Fridrihsons	Vispārējās vingrošanas nodarbība
10.	26.06.2025., ceturtdiena	Jaunpils vidusskolas sporta zāle	17.00-18.00 (60 (sešdesmit) minūtes)	Andris Fridrihsons	Vingrojumi muguras stiprināšanai, lokanībai, stājas, līdzsvara uzlabošanai
11.	26.06.2025., ceturtdiena	Jaunpils vidusskolas stadions (sliktu laikapstākļu gadījumā nodarbības notiks Jaunpils vidusskolas sporta zālē)	18.00-19.00 (60 (sešdesmit) minūtes)	Andris Fridrihsons	Vispārējās vingrošanas nodarbība



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

2027

Nacionālais
attīstības plāns



Provizoriskais nodarbību norises grafiks 2025. gada jūnija mēnesim
bērniem un jauniešiem

N.p.k.	Nodarbības norises datums, diena	Nodarbības norises vieta	Nodarbības norises laiks	Nodarbības vadītājs	Nodarbības tēma
1.	16.06.2025., pirmdiena	Jaunpils vidusskolas sporta zāle	16.00-17.00 (60 (sešdesmit) minūtes)	Andris Fridrihsons	Bērnu vispārējās fiziskās sagatavotības nodarbības ietverot vingrinājumus skeleta muskulatūras stiprināšanai ar rotaļu elementiem
2.	18.06.2025., trešdiena	Jaunpils vidusskolas sporta zāle	16.00-17.00 (60 (sešdesmit) minūtes)	Andris Fridrihsons	Bērnu vispārējās fiziskās sagatavotības nodarbības ietverot vingrinājumus lokanības un izturības uzlabošanai ar rotaļu elementiem
3.	25.06.2025., trešdiena	Jaunpils vidusskolas sporta zāle	16.00-17.00 (60 (sešdesmit) minūtes)	Andris Fridrihsons	Bērnu vispārējās fiziskās sagatavotības nodarbības ietverot vingrinājumus lokanības un izturības uzlabošanai ar rotaļu elementiem



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

