



Par ūdens kvalitāti Melnezerā

Publicēts: 30.06.2022.

[Veselība](#)

[Vide](#)



Pēdējo dienu laikā Latvijas plašsaziņas medijos tiek runāts par to, ka pēc peldēm ūdenstilpēs cilvēkiem uz ķermeņa parādās sarkani izsitumi, kas niez. Šāda informācija ir sasniegusi arī Tukumu novada pašvaldību, ka pēc peldēm Melnezerā, iedzīvotājiem tiek novērota alerģiska ādas reakcija. Sazinoties ar Veselības inspekciju, tika saņemts skaidrojums, ka tā ir “peldētāju nieze”.

Melnezerā šī gada 13. jūnijā tika noņemti ūdens testēšanas paraugi, kas uzrādīja ļoti labus rezultātus – testēšanas laikā tika noteikts, ka peldvieta atbilst noteiktajiem kvalitātes standartiem un peldvietā nav zilaļģu un citu fitoplanktona aļģu ziedēšanas, naftas produktu, virsmas aktīvo vielu, piesārņojums ar peldošiem un citiem atkritumiem, kā arī zarnu nūjiņu un zarnu enterokoku skaits ir normas robežās.

Peldvietai 30. jūnija rīta pusē tika veikta atkārtota ūdens parauga noņemšana, lai laboratoriski noskaidrotu, kas tieši iedzīvotājiem ir izraisījis šādu ādas reakciju.

Par peldētāju niezi

Ja ūdenskrātuvē, kura tiek izmantota peldēšanai, ūdens plūsma ir lēna vai ūdens ir stāvošs (karjeri, ezeri), kā arī, ja tajā ir novērota ūdensputnu un/vai ūdens zidītāju klātbūtne, būtu jāpatur prātā, ka ūdenstilpē ir iespējama mikroskopisko parazītu klātbūtne, kas cilvēkiem ar jutīgāku ādu var izraisīt veselības traucējumus (ādas alerģiju) ar nosaukumu “peldētāju nieze”.

Alerģiska ādas reakcija pēc peldes, kas tiek dēvēta par “peldētāju niezi” jeb cerkāriju dermatīts vasaras mēnešos ir samērā izplatīta visā pasaulē, t.sk. sakarā ar klimata pārmaiņām izplatās arī mūsu ģeogrāfiskajā zonā.

Kāpuri nevar iekļūt cilvēku organismā, un tie īsā laikā aiziet bojā. Vairumā gadījumu, ja ir konstatēta “peldētāju nieze”, simptomus var mazināt jebkurš pretalerģijas preparāts vai ādu nomierinošs losjons, tomēr, ja simptomi nemazinās, noteikti nepieciešama ārstniecības personas konsultācija.

Lai izvairītos no nevēlamām sekām peldoties vietās, kur iespējams saskarties ar parazitāro tārpu kāpuriem, Inspekcija iesaka ievērot šādus higiēnas un piesardzības nosacījumus:

Bērniem un pārējiem iedzīvotājiem, kuri ir jutīgi pret dažādiem faktoriem, kas izraisa alerģiju, neizmantot peldvietu, ja ir zināma informācija par novērotiem gadījumiem, kad pēc peldes konstatēta “peldētāju nieze” un peldvietas apkārtējā teritorija liecina, ka ir iespējams ūdens piesārņojums ar mikroskopiskiem parazītiem (ja apkārtnē ir purvainā, ūdenī ir sastopami daudz gliemežu un ūdensputni, bebrī, ūdenszūrkas vai citi ūdens zīdītāji).

Noslaucīties ar dvieli tūlīt pēc peldes vai noskaloties dušā, ja tas ir iespējams, jo kāpuri ūdenī nemēģina ieurbties ādā, bet mēģina to darīt laikā, kad peldētājs ir atstājis ūdeni un āda pakāpeniski nožūst.

Nebarot ūdensputņus peldvietās un ūdenstilpēs, kuras tiek izmantotas peldēšanai, jo tas veicina putnu piesaisti noteiktai vietai.

Lūdzam visu novada peldvietu apmeklētājus būt uzmanīgiem, kārtīgi izvērtēt, kurp doties atveldzēties vasaras karstajā laikā, kā arī ievērot higiēnas prasības!

<https://www.tukums.lv/lv/jaunums/par-udens-kvalitati-melnezera>